



International Research Journal of Human Resources and Social Sciences

ISSN(O): (2349-4085) ISSN(P): (2394-4218)

Impact Factor- 5.414, Volume 5, Issue 1, January 2018

Website- www.aarf.asia, Email : editor@aarf.asia ,editoraarf@gmail.com

Certificate of Publication

This is to Certify that the Paper Entitled

A circular logo for the Impact Factor. It features a banner across the top with the word "IMPACT" in bold, uppercase letters, and "FACTOR" in a slightly smaller, bold, uppercase letters below it. The banner is white with a black outline. To the right of the banner, the number "5.414" is displayed in a large, bold, black font. The entire logo is set against a dark, textured background.

ISO
International
Organization for
Standardization

7021-2008

Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar

From

Mrs Sangeeta Puri

Authored by:

Has been published in

Volume 5, Issue 1, January 2018

With Best Regards

Dr. Mery Biswas

Managing cum Publishing Editor





ISSN 2394-5303



प्रश्निंग प्रिया



Mental Health & Todays Challenges

: Editor :

Dinesh Jaronde



 Parshwardhan Publication Pvt. Ltd.



12.	FRUSTRATION TOLERANCE AMONG ADOLESCENTS IN RELATION TO PARENTING STYLE Dr. Kiran Duggal	85
13.	To Study Emotional Intelligence Among The Working And Nonworking Women Prof. Anand R. Gore , Prof. Suvarna Shinde, Prof. Ashwini Salve-Jadhav	93
14.	A COMPARATIVE STUDY OF MENTAL HEALTH AMONG ART COLLEGE STUDENTS Dinesh R. Jaronde	98
15.	MENTAL WELL BEING OF ADOLESCENCE: A SURVEY AMONG HIGHER SECONDARY SCHOOL STUDENTS OF KERALA MUNEER.V, ARSHITHA. P	104
16.	PSYCHOLOGICAL COPING IN PREGNANCY Kulange Hemant B., Rasal Pandurang V.	113
17.	Effect of Mental Health on Gender, Location and Faculty among College Going Students Dr. Ramesh D. Waghmare	122
18.	Coping with Stress from Buddhist Perspective Yugendar Nathi	131
19.	WHY SCHOOL SHOULD DEVELOP SPIRITUAL INTELLIGENCE OF STUDENT FOR PREVENTING SUICIDAL IDEATION Dr. Renu Bayaskar	147
20.	Gaining Mental Health By Managing Stress Through Nutrition & Yoga Mrs. Sangeeta Puri	153
21.	Impact of Technology on Mental Health Deepak Jyoti	160
22.	MEDITATION: A WAY TO PEACE OF MIND Dr. Sushmagupta	167

International Research Journal of Natural and Applied Sciences

ISSN: (2349-4077) Impact Factor 5.46

© Associated Asia Research Foundation (AARF)

UGC LIST NO 45400

A Monthly Double-Blind Peer Reviewed Refereed Open Access International e-Journal - Included in the International Serial Directories.

Website- www.aarf.asia, Email : editor@aarf.asia, editoraarf@gmail.com



Certificate of Publication

This is to Certify that the Paper Entitled

To Study The Impact Of Using Appropriate Posture and Ergonomics In Minimizing The
Muscular Fatigue Felt By Computer User.

Authored by:

Sangeeta Malhotra

From

Shanti Devi Arya Mahila College ,Dinanagar

Has been published in

Volume 5, Issue 03, March 2018



7021-2008

With Best Regards



Managing Editor





UGC APPROVED
JOURNAL SR. NO.:48887

Double-Blind Peer Reviewed Refereed Open Access International Journal - Included in the International Serial Directories Indexed & Listed at: Ulrich's Periodicals Directory ©, U.S.A., Open J-Gate as well as in Cabell's Directories of Publishing Opportunities, U.S.A

International Journal of Research in Social Sciences

ISSN: 2249-2496 Impact Factor: 7.081

Journal Homepage: <http://www.ijmra.us>, Email: editorijmra@gmail.com



To Study the Problems and Condition of Female Domestic Workers in Gurdaspur City

Authored by:

Mrs Sangeeta Puri

From

Shanti Devi AryaMahila College , Dinaagar

Has been published in

Vol. 8 Issue 5, May 2018



Editor-In-Chief



International Journal of Research in Economics and Social Sciences(IJRESS)

ISSN(0): 2249-7382 | Impact Factor: 6.939 |

An ISO : 7021 - 2008 Certified Journal

International Journal of Research in Economics & Social Sciences

Email:- editorijrim@gmail.com, <http://www.euroasiapub.org>

(An open access scholarly, peer-reviewed, interdisciplinary, monthly, and fully refereed journal.)

Certificate of Publication

This is to Certify that the Paper Entitled

MAINTENANCE OF HEALTHY LIFESTYLE THROUGH PRACTISING OF YOGA,
EXERCISE AND DIETARY INTERVENTIONS

Authored by:

Sangeeta Puri

From

Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar

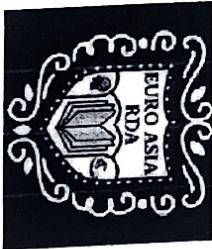
Has been published in

Vol. 8 Issue 8, August- 2018

With Best Regards



Managing cum Publishing Editor



UGC LIST NO. 48858



International
Organization for
Standardization

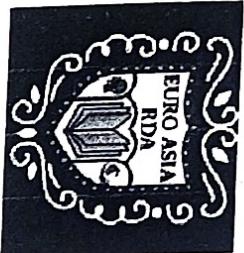
7021-2008



UC LIST NO. 48858



UGG APPROVED



International Journal of Research in Economic Sciences

ISSN(0): 2249-7382 | Impact Factor: 6.938 |

An ISO 7031 30008 2011 - 1 - 1

International Journal of Research in Engineering & Technology 2020 Certified Journal

(An open access scholarly, peer-reviewed, interdisciplinary monthly and full-text journal: secret_office@gmail.com, <http://www.euroasiapub.org>

Certificate of Publication

This is to Certify that the Paper Entitled

Study The Computer Ergonomics Awareness Among Students Of Computer Science and Technology.

Authored by:

Sangeeta Puri

From

Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar

Has been published in

Vol. 9 Issue 3, March- 2019

With Best Regards

Managing cum Publishing Editors





International Journal of Research in Economics and Social Sciences(IJRESS)

ISSN(o): 2249-7382 | Impact Factor: 6.939 |

UGC LIST NO. 48858

International Journal of Research in Economics & Social Sciences

(An open access scholarly, peer-reviewed, interdisciplinary, monthly, and fully refereed journal.)

Certificate of Publication

This is to Certify that the Paper Entitled

To Study The Computer Ergonomics Awareness Among
Students Of Computer Science and Technology.

Authored by:

Sangeeta Puri

From

Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar

Has been published in

Vol. 9 Issue 3, March- 2019

With Best Regards

Managing cum Publishing Editor



Page 1



6.939

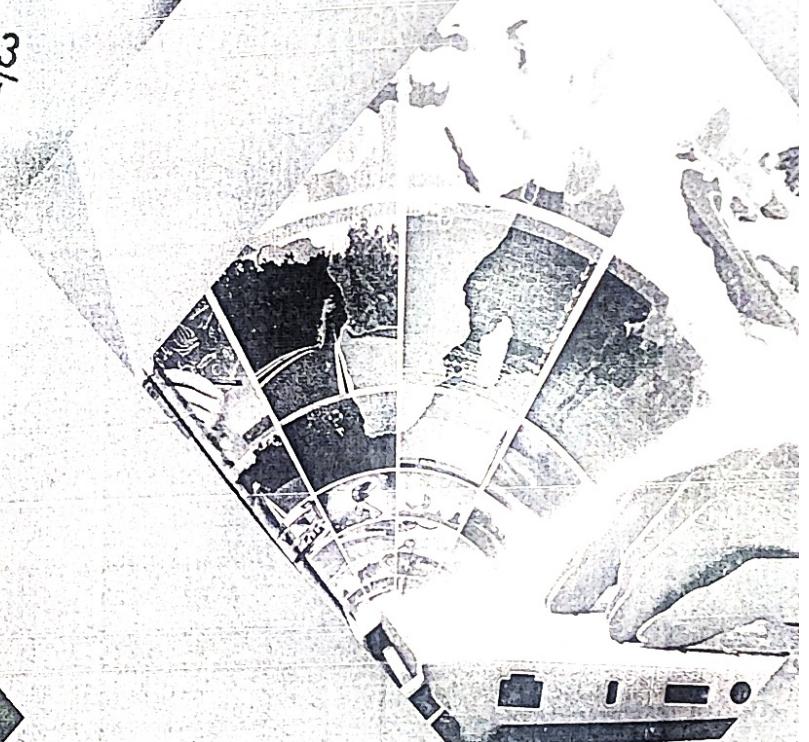




**Peer Reviewed Referred and
UGC Listed Journal
(Journal No. 40776)**

ISSN 2277 - 5730
AN INTERNATIONAL MULTIDISCIPLINARY
QUARTERLY RESEARCH JOURNAL

AJANTA



**Volume-VIII, Issue-II
April-June-2019
English Part-II**

**IMPACT FACTOR /
INDEXING 2018-5.5**
www.sjifactor.com

Ajanta Prakashan

CONTENTS OF ENGLISH PART - II

S. No.	Title & Author	Page No.
12	Inclusiveness, Inter-Being, and Interdependence Dr. Narmada Poojari	75-80
13	A New Species of Gongromastix (=Pararete) Enderlein (Diptera: Cecidomyiidae: Lestreminae) From India Dr. K. A. Ahad Najam	81-84
14	The 'Healer' Buddha and his 'Dhamma' Medicine Pratik Sagar	85-89
15	A Study on the Impact of Buddhism in North - East India Amir Khan Ahmed	90-94
16	Children with Disabilities and a Need for Social Assistance Dr. Rajshri Gajghate	95-100
17	Role of Nutritional Intervention in Maintaining Health of Special Needs Children Sangeeta Malhotra	101-106
18	Comparative Analysis of Strength Parameter between Handball and Kabaddi Players Dr. Aranga Panbilnathan Dr. R. Subramanaian	107-110
19	Relationship between Achievements in Chemistry and Study Habits of Higher Secondary Students Dr. T. Manickavasagan	111-118
20	The Future of Integrative Health and Medicine in India Dr. G. Sindhu Lakshmanan Vennila	119-123
21	Educational Values and its Classifications in Different Dimensions of Contemporary India S. P. Pullanna	124-129
22	Role of Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya in Promotion of Girls Education of Marginalized Groups S. P. Pullanna	130-135

OUR PUBLICATIONS



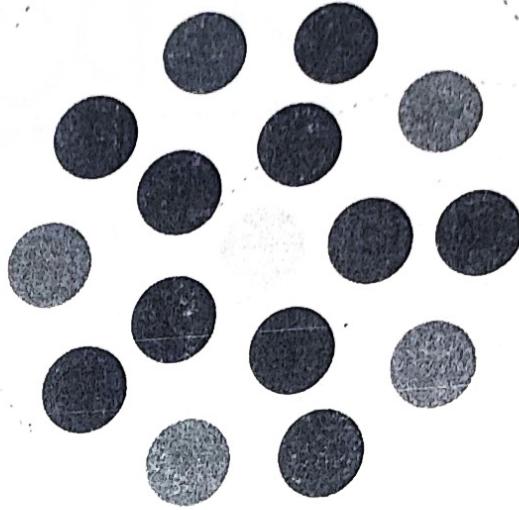
448, Pocket-V, Mayur Vihar, Phase-I, Delhi-110091 (INDIA)
Ph.: 011-22753916

UGC-CARE GROUP I LISTED
तर्फ 11 अंक 5 शितात-अरद्धत 2019

ISSN 0975-119X



कला, मानविकी एवं वाणिज्य की
मानक शोष पत्रिका



India's Leading Referred Hindi Language Journal

वर्ष : 11 अंक : 5 □ सितम्बर-अक्टूबर, 2019

दृष्टिकोण

संपादक मंडल

डॉ. अरुण अग्रवाल	डॉ. पूनम सिंह
ट्रेन्ट विश्वविद्यालय, पीटरबोरोग, ओन्टारियो	बी.आर.ए. बिहार विश्वविद्यालय, मुजफ्फरपुर
डॉ. दया शंकर तिवारी	डॉ. एस. के. सिंह
राजधानी कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय	पटना विश्वविद्यालय, पटना
डॉ. आनंद प्रकाश तिवारी	डॉ. अनिल कुमार सिंह
काशी विद्यापीठ विश्वविद्यालय, वाराणसी	जे.पी. विश्वविद्यालय, छपरा
डॉ. प्रकाश सिन्हा	डॉ. मिथिलेश्वर
इलाहाबाद विश्वविद्यालय, इलाहाबाद	वीर कुंआर सिंह विश्वविद्यालय, आरा
डॉ. दीपक त्यागी	डॉ. अमर कानू सिंह
दीन दयाल उपाध्याय विश्वविद्यालय, गोरखपुर	सिद्ध कानू विश्वविद्यालय, भागलपुर
डॉ. अरुण कुमार	डॉ. ऋतेश भारद्वाज
रांची विश्वविद्यालय, रांची	दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली
डॉ. महेश कुमार सिंह	डॉ. स्वदेश सिंह
सिद्ध कानू विश्वविद्यालय, दुमका	दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली

संपादकीय सम्पर्क:

448, पॉकेट-5, मयूर विहार, फेज-1, दिल्ली-110091

फोन : 011-22753916

e-mail : editorialindia@gmail.com; delhijournals@gmail.com

©Editorial India

Editorial India is a content development unit of Permanence Education Services (P) Ltd.

मूल्य: ₹ 1500.00

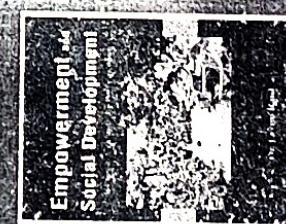
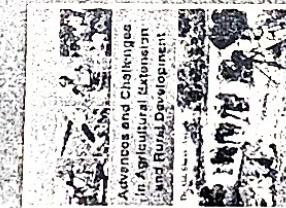
मुद्रक एवं प्रकाशक निर्मल कुमार सिंह द्वारा WZ-724, पालम गांव, नई दिल्ली-110045 से प्रकाशित तथा ट्राइडेंट इन्ड्रप्राइजेज, डी-204, सेक्टर-10, नोएडा, जी.बी. नगर, उत्तर प्रदेश से मुद्रित

नोट: पत्रिका में प्रकाशित लेखकों के विचार अपने हैं। उसके लिए पत्रिका/संपादक/संपादक मंडल को उत्तरदायी नहीं ठहराया जा सकता। पत्रिका से सम्बंधित किसी भी विवाद के निपटारे के लिए न्याय क्षेत्र दिल्ली होगा।

सितम्बर-अक्टूबर, 2019

भारत में दलीय व्यवस्था का संगठनात्मक स्वरूप: एक विस्तृत विश्लेषण—चंद्र विजय प्रकाश यादव	277
हिंदी साहित्य में दलित आत्मकथा—मा. जाधव अनिल मनोहर	279
पर्यावरण और नेपाली का काव्य—डॉ. दिवाकर चौधरी	282
महिला सशक्तिकरण में शिक्षा का योगदान: एक विश्लेषण—डॉ० शशि रंजन कुमार	284
राष्ट्रकूट राजवंश: राष्ट्रकूट साम्राज्य के दौरान प्रशासन, धर्म, साहित्य और कला—डॉ. उमा पिथौरा	287
मेघदूत और भ्रमरगीत का तुलनात्मक अध्ययन—डॉ० सुमन कुमारी	290
आधुनिक भारतीय संगीत के सूत्रधार : पं०. विष्णुनारायण भातखण्डे व पं०. विष्णु दिग्म्बर पलुस्कर—डॉ० कामेश्वर कुमार	293
प्राचीन संगीत का संक्षिप्त इतिहास—डॉ. चन्द्रेश्वर प्रसाद कुशवाहा	302
गेय काव्य में भक्तिकालीन संगीत—डॉ. सुरेन्द्र कुमार राम	309
समसामयिक सांप्रदायिक सौहार्द: संदर्भ गाँधी—डॉ कुमारी गीतांजलि	312
आधा-गाँव: विभाजन की त्रासदी और राष्ट्रीय एकता—सुशील कुमार मंडल	317
उदय प्रकाश की कहानियों में ग्राम्य जीवन—सरस्वती पाण्डेय	323
मैत्रेयी पुष्पा के उपन्यासों में संवेदनात्मक आयाम—डॉ. कुमारी निश्चय	325
निराला का काव्यगत चिंतन—डॉ. शर्मिला कुमारी	328
गाँधीजी का जीवन-दर्शन (सत्य के विशेष संदर्भ में)—चन्दा कुमारी	332
परमाणु शक्ति और शान्ति के बीच बढ़ती हुई चिन्ता—डॉ. पवन कुमार वर्मा	334
बिहार राज्य की अतीत एवं वर्तमान अर्थव्यवस्था—डॉ० रीना दूबे	338
वैश्वीकरण और हिन्दी भाषा: संभावनाएँ व चुनौतियाँ—डॉ. सुजीत कुमार	340
भारत-पाक सम्बन्ध एवं कश्मीर समस्या : ऐतिहासिक परिपेक्ष्य—डॉ. चरण दास	344
महिलाओं में स्वास्थ्य सम्बन्धी जागरूकता उत्पन्न करने में संचार माध्यमों की प्रभावशीलता का अध्ययन—रीना चौरसिया	347
दिनकर की कविताओं में राष्ट्रीय भावना—डॉ. महेश कुमार	350
सिकन्दरपुर (जनपद बलिया) में कृषि विकास में नवाचार की भूमिका : एक भौगोलिक अध्ययन—दुर्गेश राय	353
प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा—श्रीमती संगीतापुरी	357
भारतीय एवं पाश्चात्य दर्शन में अनीश्वरवादी मत की समस्या और इसका प्रभाव—डॉ. मनोज कुमार	360
रमेश उपाध्याय कृत 'हरे फूल की खुशबू' उपन्यास में कला जगत और कलाकार की त्रासदी—मेहनाज बेगम	365
तकनीकी परिवर्तन का कृषकों पर प्रभाव—पवन साहू	371
रसों में श्रृंगार एवं हास्य विमर्श—आयूषि	374
श्री गुरु नानक वाणी में जीवन मूल्य—डॉ. हरबंस सिंह	377
सहरिया जनजाति की धार्मिक मान्यताएँ—प्रियंका सिन्दल	385
महर्षि दयानन्द सरस्वती और दीनदयाल उपाध्याय के चिन्तन में समरूपता का अध्ययन—डॉ. संजय कुमार; डॉ. प्रमोद कुमार	388
विवाहित और तलाकशुदा महिलाओं के बीच समायोजन: एक तुलनात्मक अध्ययन—वंदना कुमारी; डॉ. सुजीत कुमार दूबे	394
शोध स्तर पर संचालित पाठ्यक्रम आधारित कार्यक्रम की प्रासंगिकता का अध्ययन—विरेन्द्र कुमार सिंह	397
आधुनिक भारत के आर्थिक विकास में अंग्रेजों की भूमिका—डॉ. जय शंकर सिंह	401
शिक्षकों के मानसिक स्वास्थ्य एवं आत्मविश्वास का अध्ययन—डॉ. रणधीर कुमार	405
महिला आधुनिकता पर व्यक्तित्व का प्रभाव: एक मनो-सामाजिक विश्लेषण—डॉ. अफरोज	407
बिहार में जाति संघर्ष और पिछड़ों का विकास—मिन्दु कुमारी	41
वैश्वीकरण के प्रभाव—जितेन्द्र कुमार राय	41
बालक के विकास में खेल का महत्व—डॉ० शोभा कुमारी	41
बाह्य आक्रमणकारी राज्यों के सामन्ती समाज का स्वरूप—सुरजीत कुमार सिंह	42
स्त्री रचनाकारों की आत्मकथाओं में आर्थिक अधिकार—डॉ. नारायण	42
करूणासिन्धु राम—डॉ. प्रदीप कुमार सिंह	43
वैदिक साहित्य में दाम्पत्य जीवन—डॉ. वीणा कुमारी	43
नवी कहानी: स्वरूप और वैशिष्ट्य—डॉ. विनय कुमार	43

OUR PUBLICATIONS



CHINESE HISTORICAL RECORDS

وَالْمُؤْمِنُونَ إِذْ يَرَوْنَهُمْ يَقُولُونَ إِنَّمَا
يَرَوْنَهُمْ لِمَنْ يَرَوْنَهُمْ وَلَا يَرَوْنَهُمْ

卷之三

दृष्टिव्याप्ति

बिहार में नील उद्योग एवं चम्पारण सत्याग्रह-डॉ. अमरजी कुमार	157
वैश्वीकरण के युग में मजदूर और किसान-डॉ. राकेश कुमार पासवान	162
मुगलकालीन प्रशासनिक व्यवस्था-डॉ. संजय कुमार आजाद	166
हिन्दू पुनरुत्थानवाद की पृष्ठभूमि में राष्ट्रीय जागरण (उनीसवीं-बीसवीं शताब्दी)-डॉ. चन्दन कुमार	171
मानवतावाद के परिप्रेक्ष्य में कार्ल मार्क्स का विचार-डॉ. महेन्द्र पासवान	177
लैंगिक असमानता: समस्या एवं समाधान (संवैधानिक, वैधानिक एवं अन्य प्रयास)-राखी प्रजापति	183
भारतीय राजनीति में दलीय व्यवस्था का विकास-डॉ. मो. जोहा सिंह	196
रामकृष्ण मिशन के सामाजिक एवं धार्मिक संदर्भ-डॉ. रिंकु कुमारी	201
जननायक कार्पूरी ठाकुर: एक परिचय-डॉ. सुनीत कुमार	207
औद्योगिक नगरीय संरचना एवं बिहार के जनजातीय समुदाय: एक अध्ययन-डॉ. प्रियंका कुमारी	211
भारतीय राजनीति में मतदान व्यवहार: एक विश्लेषणात्मक अध्ययन-अवधेश कुमार सिंह	215
"स्ववित्तपोषित महाविद्यालयों में कार्यरत् शिक्षकों के सामाजिक पृथक्करण एवं उनकी कार्य संतुष्टि के मध्य सहसम्बन्ध का अध्ययन"-अजय कुमार यादव; डॉ. आशाराम	219
भारत और नेपाल का सम्बन्ध एवं मधेशी समस्या का अवलोकन-संध्या कुमारी	225
राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ और राष्ट्रवाद: एक अध्ययन-डॉ. पंकज कुमार राय; प्रीति रानी	228
भारत में सांप्रदायिक राजनीति बनाम सेक्युलरवाद का विमर्श: एक अवलोकन-अमृता कुमारी	233
गरीब महिलाएँ: लघु आवश्यकता, लघु ऋण एवं कुटीर उद्योग-डॉ. मणि भूषण कुमार	236
आरक्षण नीति की उपलब्धियाँ और परिणाम-विकास कुमार	241
पंडित दीन दयाल का एकात्ममानवतावाद: एक दर्शनिक विवेचन-डॉ. शैलेन्द्र कुमार	245
बिहार में क्षेत्रीय विकासका: (स्थानिक एवं कालिक विश्लेषण)-अल्पना कुमारी	248
भारतीय राजनीति में दबाव समूह की भूमिका: एक विश्लेषणात्मक अध्ययन-वीभेष आनंद	255
बिहार में प्रथम कांग्रेसी मंत्रिमंडल (1937- 38) का ऐतिहासिक विश्लेषण-डॉ. अमित कुमार	258
राजा राममोहन राय के धार्मिक दृष्टिकोण का मूल्यांकन-डॉ. अरुण कुमार पंडित	263
डॉ. राम मनोहर लोहिया के आर्थिक चिंतन का विवेचन-डॉ. रणधीर कुमार राणा	267
सोशलमीडिया, शिक्षा, रोजगार एवं राजनीति-वर्षा रानी	271
लोहिया स्वच्छ बिहार अभियान, कल्याणकारी योजना-डॉ. रिंकी कुमारी	275
भारतीय संविधान में स्वतंत्रता के अधिकार वाद एवं विवाद-सुमित कुमार सिंह	280
ग्रामीण अर्थव्यवस्था में जैव- विविधता एवं पशुधन क्षेत्र की भूमिका एवं रोजगार के अवसर-मुकेश कुमार	287
भारतीय स्वतंत्रता संघर्ष में दरभंगा के किसानों का योगदान-डॉ. पुष्पा कुमारी	291
राष्ट्रीय आंदोलन में बिहार के दरभंगा जिला में महात्मा गांधी की यात्राएँ: एक अध्ययन-मो. जमील हसन अंसारी	295
दयानन्द एंग्लो वैदिक स्कूल और बिहार-सुमित कुमार	301
भारतीय संस्कृत साहित्य में मानवाधिकार का इतिहास-डॉ. विकास कुमार	305
भारतीय राजनीति एवं कश्मीर मुद्दा: अनुच्छेद 370 के सन्दर्भ में-अमोद कुमार दास	309
बिहार में चम्पारण आन्दोलन: एक समीक्षात्मक अध्ययन-नीरज कुमार	316
भारतीय लोकतंत्र एवं दबाव समूह: एक समीक्षात्मक अध्ययन-डॉ. प्रमोद कुमार राम	321
भारतीय संघवाद का उभरता स्वरूप: केन्द्रीय संघवाद से वास्तविक संघवाद की ओर-डॉ. धनंजय झा	326
गृह विज्ञान को लेकर लोगों के भ्रम की स्थिति-श्रीमती संगीतापुरी	330
नई कहानी: संवेदना और शिल्प-डॉ. विनय कुमार	334

नवम्बर-दिसम्बर, 2019

Ambedkar's Vision of Present India



Edited By: Dr. Anjna Malhotra

Dr. Ambedkar Studies Centre, SDAM College, Dina Nagar

14. **Dr. Reena Talwar**, Associate Professor in Sanskrit, S.D.A.M College, Dinanagar
15. **Dr. Savita**, English Dept. BUC College, Batala
16. **Shaveta Selly**, Assistant Professor in Compute Science, SDAM College, Dinanagar
17. **Megna**, Research Fellow, Ambedkar Studies Centre, SDAM College, Dinanagar
18. **Neenu Sharma**, HOD- Commerce Deptt., SDAM College, Dinanagar
19. **Ratna Sharma**, Principal, SDAM College, Dinanagar
20. **Mrs. Sangeeta Puri**, SDAM College, Dinanagar



Organic Farming

Sushma Gupta



Published by



AKHAND PUBLISHING HOUSE

Distributors, Library Supplier, Online Bookstore & Exporter

L-9A, First Floor, Street No. 42,
Sadatpur Extension, Delhi-110094 (INDIA)
Phone No.: 9968628081, 9555149955 & 9013387535
E-mail : akhandpublishinghouse@gmail.com,
akhandpublishing@yahoo.com
Website : www.akhandbooks.com

Organic Farming

© Editor

Ist Edition 2019

ISBN 978-93-88998-07-9

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, transmitted or utilized in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior permission of the copyright owner Author/Editors. Application for such permission should be addressed to the Publisher and Author/Editors. Please do not participate in or do not encourage piracy of copyrighted materials in violation of the author's rights. Purchase only authorized editions.

The responsibility for facts stated, opinion expressed or conclusions reached and plagiarism, if any, in this book is entirely that of the author. Neither the publishers nor the editor will be responsible for them whatsoever.

Printed in India

Published by Jhapsu Yadav for Akhand Publishing House, Delhi.

12.	Role of Organic Compounds in Enhancement of Crop Production -Ms. Kanika	95
13.	Sustainable Agriculture: Challenges, Scope and Directions -*Dr. Vikrant Dhawan, **Dr. Kashish, ***Dr. S.S. Walia, ****Dr. Jagjeet Singh Gill & *****Dr. Ashish	105
14.	Sustainable Agriculture for Human Health and Society -*Ms. Prabhjyoti & **Dr. Ashwani Kumar	111
15.	Organic farming in India and Toxic Elements -Ms. Priyanka	123
16.	Organic farming in Sanskrit Literature -Dr. Reena Talwar	128
17.	Global Warming and Agriculture -Dr. Rummi Devi Saini	139
18.	Biotechnology in Agriculture: Benefits and Risks -*Dr. Smita Singh & **Ms. Srishti Singh	148
19.	Organic Farming and the Sustainability of Agricultural Systems -Ms. Sarvpali	160
20.	Role of Organic Chemistry in Crop Production -Ms. Meenakshi Bhanot	174
21.	Organic Farming: Issues and Conflicts -Ms. Roshni Dhawan	180
22.	Importance of Vermicompost in Organic Farming -Ms. Vishav Kirti	187
23.	Pros and Cons of Organic Farming in India -Mr. Deepak Kapur	193
24.	Role of ICT In Empowerment of Farmers -Mrs. Deepak Jyoti	201
25.	Nutritional Enhancement through Organic Farming -Mrs. Sangeeta Puri	212



Immunological and Biotechnological

Approach to Human Health-Care

Smriti Verma



Published by



AKHAND PUBLISHING HOUSE

Distributors, Library Supplier, Online Bookstore & Exporter

L-9A, First Floor, Street No. 42,

Sadatpur Extension, Delhi-110094 (INDIA)

Phone No.: 9968628081, 9555149955 & 9013387535

E-mail : akhandpublishinghouse@gmail.com,

akhandpublishing@yahoo.com

Website : www.akhandbooks.com

Immunological and Biotechnological

Approach to Human Health Care

© Editor

Ist Edition 2019

ISBN 978-93-88998-05-2

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, transmitted or utilized in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior permission of the copyright owner Author/Editors. Application for such permission should be addressed to the Publisher and Author/Editors. Please do not participate in or do not encourage piracy of copyrighted materials in violation of the author's rights. Purchase only authorized editions.

The responsibility for facts stated, opinion expressed or conclusions reached and plagiarism, if any, in this book is entirely that of the author. Neither the publishers nor the editor will be responsible for them whatsoever.

Printed in India

Published by Jhansi Yadav for Akhand Publishing House, Delhi.

12.	GM Crops: A Novel Approach to Health Promotion — <i>Ms. Mandeep Bedi</i>	91
13.	Solid Waste, Wastewater and Hazardous Waste Treatment — <i>Dr. Rummi Devi Saini</i>	95
14.	Implications of Nanotechnology — <i>Dr. Amita</i>	110
15.	Biotechnology in Human Health Care: A Review —* <i>Mrs. Smita Singh</i> & ** <i>Srishti Singh</i>	120
16.	Therapeutic Gene Modulation — <i>Mrs. Sunita Verma</i>	130
17.	Role of Biotechnology in Sustainable development — <i>Dr. Sushma Gupta</i>	141
18.	Thalassemia and Hematopoietic Stem Cell Transplants — <i>Mrs. Parveen Saini</i>	150
19.	Nanotechnology and Its Applications — <i>Ms. Roshni Dhawan</i>	156
20.	Impacts of Genetically Modified Food on Human Health — <i>Ms. Sarvpali</i>	161
21.	Role of Clinical Laboratory Science Professionals in Human Healthcare — <i>Dr. Monika Bhardwaj</i>	176
22.	Role of Probiotics and Phytonutrients in Improving Human Health — <i>Mrs. Sangeeta Malhotra</i>	183



Life Style Disorders

Their Causes and
Preventive Measures in
The Indian Scenario



Sangeeta Puri

Published by



AKHAND PUBLISHING HOUSE

Distributors, Library Supplier, Online Bookstore & Exporter

**L-9A, First Floor, Street No. 42,
Sadatpur Extension, Delhi-110094 (INDIA)
Phone No.: 9968628081, 9555149955 & 9013387535
E-mail : akhandpublishinghouse@gmail.com,
akhandpublishing@yahoo.com
Website : www.akhandbooks.com**

Life Style Disorders

***Their Causes and Preventive Measures
in The Indian Scenario***

© Editor

Ist Edition 2019

ISBN 978-93-88998-08-6

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, transmitted or utilized in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior permission of the copyright owner Author/Editors. Application for such permission should be addressed to the Publisher and Author/Editors. Please do not participate in or do not encourage piracy of copyrighted materials in violation of the author's rights. Purchase only authorized editions.

The responsibility for facts stated, opinion expressed or conclusions reached and plagiarism, if any, in this book is entirely that of the author. Neither the publishers nor the editor will be responsible for them whatsoever.

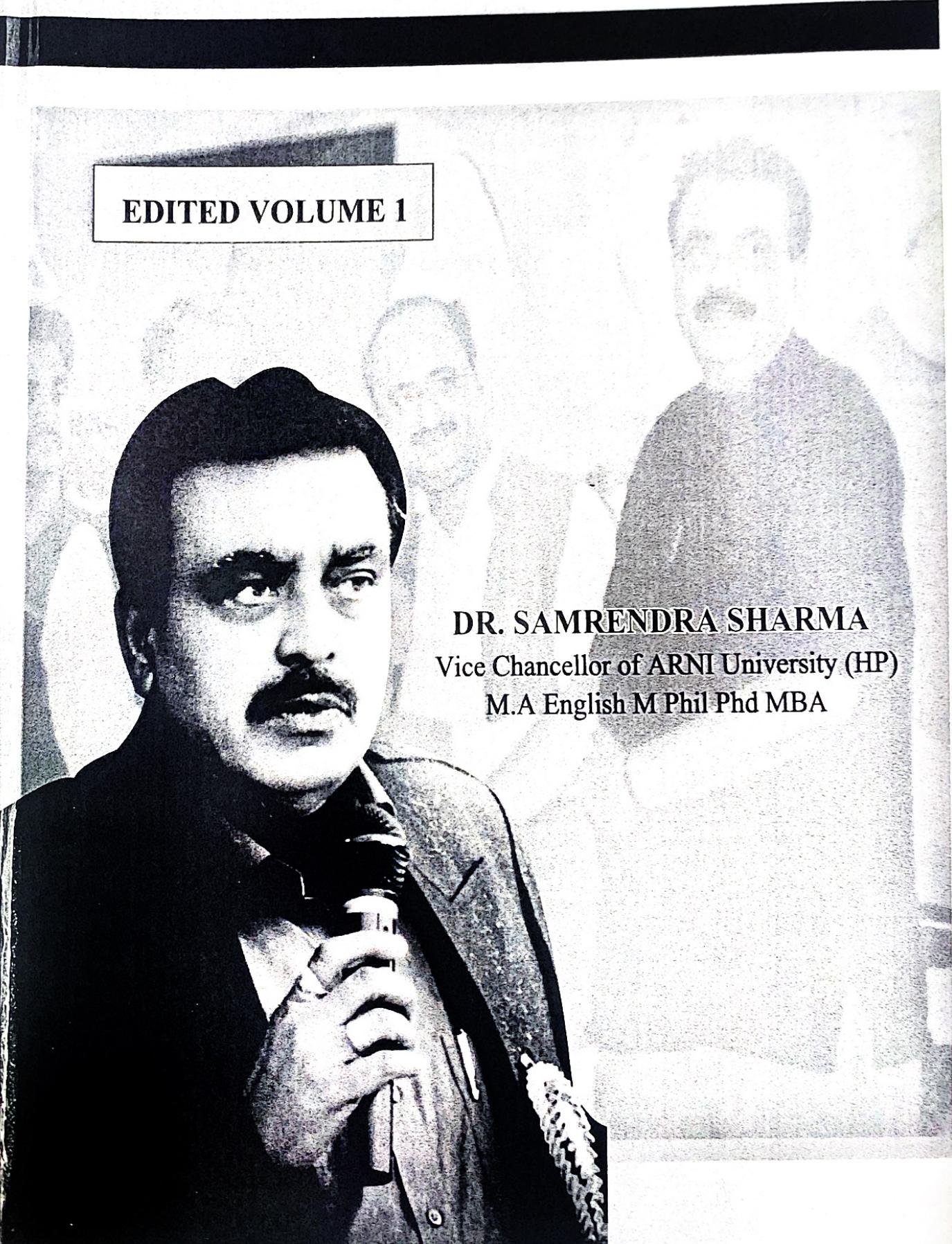
Printed in India

Published by Jhapsu Yadav for Akhand Publishing House, Delhi.

- 24. Role of Yoga in Promoting Healthy Lifestyle 199
—*Mrs. Ratna Sharma*
- 25. Obesity: Its Causes, Risks and Remedies 204
—*Sangeeta Puri*

HUMANITIES, COMMERCE AND EDUCATION

EDITED VOLUME 1



DR. SAMRENDRA SHARMA
Vice Chancellor of ARNI University (HP)
M.A English M Phil Phd MBA

All Right reserved. No Part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or any information storage or retrieval system, without prior permission in writing from the publishers.

No responsibility for loss caused to any individual or organization action on or refraining from action as a result or the material in this publication can be accepted by IJMRA publications or the author/editor.

Humanities: Commerce and Education

Published by:

Samar Publication & IJMRA Publications

(ISBN) : 978-93-87176-54-6

India office:

Samar Publication & IJMRA Publications

7, Sec 17 HUDA, Jagadhri-135003, India

USA office:

5913 Warren Ridge Dr, Bakersfield

California, USA - 93313

Disclaimer: The Contents of the book "**Humanities, Commerce and Education Edited Book**" are written by the authors. The originality, authenticity of the papers, the interpretation and views expressed therein are the sole responsibility of the authors. Although every care has been taken to avoid errors and omission, this compendium is being published on the condition and understanding that the information given in the book is merely for reference and must not be taken as having authority of or binding in any manner on the author (s), editor(s) of publisher.

18. Education	176
<i>Navdeep kaur</i>	
19. Federalism and Regional Disparity	180
<i>Shrawan Kumar Pandey</i>	
20. Anthropology	196
<i>Shubneet kaur</i>	
21. Integral Humanism	199
<i>By- Pandit Deendayal Upadhyaya</i>	
<i>Humanity Must Be Above All 'Ism':</i>	
<i>A Review</i>	
<i>Swapnil Chaudhary</i>	
22. Role of Library Professionals in	210
<i>Information Literacy: A Literature</i>	
<i>Review</i>	
<i>Niranjan Mohapatra, Ms. Vandana</i>	
23. India Lies on the Indian Plate	225
<i>Anup Kumar Sharma</i>	
<i>Dr Preeti Kumari</i>	
24. Fluvial Geomorphology Pertaining to	242
<i>Burhi Gandak Basin Region and its</i>	
<i>Tributaries in North Bihar</i>	
<i>Dr. Ram Pravesh Yadav</i>	
<i>Dr. Alpna Jyoti, Mukul Kumar</i>	
25. Role of Nutrition Education in	255
<i>Improving Awareness Among School</i>	
<i>Going Adolescence</i>	
<i>Mrs Sangeeta Puri</i>	